

Dirige



Claudia Secco

- Psicoterapeuta
- Terapeuta Gestalt (Miembro de la AETG)
- Consteladora Familiar
- Especialización en trauma
- Chamanismo sistémico
- Psicoterapeuta infantil y adolescentes
- Coaching sistémico

Profesores invitados



Eduardo Grecco

- Psicólogo
- Terapeuta Floral
- Constelador Familiar
- Especialista en Trauma
- Fonología Corporal
- Especialista en Trastorno Bipolar



Sandra Iriarte

- Cantante profesional, con más de 30 años de experiencia.
- Terapeuta Gestalt y Consteladora Familiar.
- Formada en Rituales Sistémicos en la rueda de la Vida®.
- Master en Pedagogía Sistémica.
- Terapeuta Corporal Integrativa y movimiento expresivo.
- Formada en Sefu Voice, trabajo con la Voz, Cuerpo y emociones.
- Practitioner Access Barras®
- Acompañamiento terapéutico individual y grupal.



Iván Prado

- Actor
- Formador teatral
- Director de Clown
- Formación en Trauma
- Creador de decenas de proyectos artísticos solidarios
- Creador del primer Festival Internacional de Clown en el mundo Árabe
- Miembro de la Asociación de Cooperación Internacional Pallasos en Rebeldía



Segundo año de la Formación

Comprendiendo y abrazando el trauma II

de **Claudia Secco**

PALMA DE MALLORCA
2025

Contacto en Palma de Mallorca

☎ +34 616525142

✉ areasecretariacpi@gmail.com

Fechas 2025 | 14, 15 y 16 de febrero
14, 15 y 16 de marzo
11, 12 y 13 de abril
16, 17 y 18 de mayo
20, 21 y 22 junio

Horarios | Viernes 18 a 21 h
Sábado 10 a 14 h y 16 a 20 h
Domingo 10 a 14 h

Claudia Secco



Introducción

Para acceder a esta formación es **requisito haber completado el primer año**, compuesto por cuatro encuentros.

En esta etapa, se ofrecerán **cinco módulos presenciales**: cuatro de carácter teórico-práctico y uno residencial, enfocado en la convivencia.

La formación estará orientada al estudio de los efectos del trauma en el cuerpo, los afectos y los vínculos. También abordaremos cómo estas experiencias impactan y reconfiguran la dinámica familiar y las memorias personales. Para ello, utilizaremos herramientas sanadoras como la oxitocina, el abrazo, el baile y la voz, entre otras que se trabajarán a lo largo de los diferentes módulos.

Dirigida a

Todas las personas que hayan realizado la formación **Comprendiendo y abrazando el trauma I**.

Técnicas y abordajes de la formación

1. Terapia de Contención de Jirina Prekop (el abrazo): Trabajo con el contacto físico para sanar el apego y promover la seguridad emocional.
2. Teoría Polivagal: Ejercicios para regular el sistema nervioso autónomo y fomentar la resiliencia emocional.
3. Trabajo con partes internas: Técnicas para identificar, integrar y sanar aspectos de la personalidad relacionados con el trauma (I.F.S.)
4. Reconstrucción narrativa: Reescritura de historias personales para resignificar experiencias y sanar patrones transgeneracionales.
5. Liberación corporal: Uso de la respiración, la voz y el movimiento para desbloquear emociones atrapadas.
6. Tango terapia y baile: Herramientas basadas en el ritmo, la música y el contacto para la sanación emocional y el fortalecimiento de vínculos.
7. Risa y oxitocina: Estrategias para liberar tensiones, reducir el estrés y fomentar la conexión interpersonal.
8. Música y sonido: Métodos para explorar los ritmos y tiempos emocionales del cuerpo y el alma.

Metodología

Módulo 1

Apego y Desarrollo en la Infancia: Comprendiendo Trauma y Juegos de Crianza

- Profundización, Estilos de Apego y Trauma del Desarrollo.
- Desarrollo y construcción de patologías psiquiátricas en la infancia.
- Juegos de crianza, juegos de sostén.
- SNA y terapia de contención de Jirina Precov (El abrazo).

Imparte Claudia Secco

Módulo 2

El Poder de la Risa y la Oxitocina en la Salud del SNA

- Etapas evolutivas del niño y sus diferentes traumas abarcados desde la etapa intrauterina a la etapa de la adultez.
- La importancia del tiempo gestativo.
- Sistema nervioso autónomo (SNA), ejercicios y práctica de aplicación de ejercicios de la teoría polivagal.
- Abrazando nuestro ridículo, SNA, Oxitocina y risa.
- Oxitocina, sistema nervioso entérico y risa como herramienta de sanación.

Imparten Iván Prado & Claudia Secco

Módulo 3

Reconstrucción Narrativa y Partes Internas: Sanando el Trauma Transgeneracional

- Aplicación de recursos y técnicas para el trabajo de las partes internas (I.F.S.)
- Narrativa y reconstrucción de la historia.
- Historia de mis personajes internos.
- Aplicación de herramientas sistémicas para el abordaje del trauma.
- Trauma transgeneracional, herramientas de trabajo.

Imparte Claudia Secco

Módulo 4

La Fuerza de la Voz y el Poder de la Palabra en el Proceso Terapéutico

- Trabajo con la regulación del pericardio.
- Técnicas de respiración.
- Profundización del trabajo de las corazas a través del cuerpo, de la voz y de la palabra.
- Explorando, reconociendo y re-significando los sonidos de mi vida.
- Tomando la fuerza de la voz y la seguridad de la palabra.

Imparten Sandra Iriarte & Claudia Secco

Módulo 5

Renaciendo a un apego seguro a través del abrazo, Tango terapia (Residencial)

- El abrazo como herramienta de sanación.
- La compasión (con pasión).
- Musicalización, pulso y ritmo (La música como herramienta).
- Profundización de la sintonía, contacto y diferenciación a través del tango.
- Reconocer los ritmos, la música, el sonido, los tiempos del alma.
- Renacer y sanar el apego a través del tango y el baile.
- Milonga.
- Integración y cierre.

Imparten Claudia Secco y profesor invitado

¿Qué conseguirás en esta formación?

- Habilidades para sanar el trauma y regular emociones.
- Herramientas para fortalecer vínculos y fomentar el apego seguro.
- Reconexión con el cuerpo, la voz y la narrativa personal.
- Técnicas para abordar el trauma transgeneracional y partes internas (I.F.S)
- Uso del arte, la música y el baile como herramientas terapéuticas.
- Crecimiento personal y recursos aplicables profesionalmente.