

## **FORMACIÓN EN PSICODANZA INTEGRATIVA**

PALMA DE MALLORCA

Inicio próxima formación – 6, 7 y 8 de Octubre 2023

¡MATRÍCULA ABIERTA!

Aprovecha la oferta 50 % antes del 31 de Julio.

### **LA FORMACIÓN**

La Formación de Psicodanza Integrativa ofrece una enseñanza vivencial, teórica y metodológica, con más de 40 años de investigación de la Dra. Ercilia Orellana, pionera de la Biodanza, junto a Rolando Toro en sus inicios.

Nuestro método es vivencial, utilizando la danza, la música y el movimiento, para el crecimiento personal. Una terapia psico-corporal y transpersonal, de integración individual y grupal, en todos sus niveles.

El objetivo es profundizar en la metodología de la Psicodanza Integrativa, para saber aplicarla en grupos semanales y en diferentes colectivos sociales, a través de la acción social.

Realizar un proceso de crecimiento personal a lo largo de la formación, desarrollando la conciencia corporal y el potencial espiritual que cada ser humano trae.

Estimular a lo largo del curso, vivencias, prácticas y supervisiones, que promuevan el desarrollo de la conciencia del alumno/a, sin perder como eje principal, la danza, la música y el movimiento corporal, al servicio de la profesionalización de terapeutas en Psicodanza integrativa.

### **DURACIÓN**

La formación tiene una duración de dos años, el primer año destinado al autoconocimiento, la vivencia y la metodología, la matrícula está abierta durante este año, y está destinado para quienes deseen profundizar en su autoconocimiento, sentido y sensibilidad ante la vida.

El segundo año, consiste en prácticas y supervisiones grupales para la profesionalización del terapeuta, con los cuales la alumna o alumno cumplirá con la totalidad el programa de la Formación en Psicodanza Integrativa.

Se realizan 11 módulos por año, de los cuales uno es un stage residencial, en total 11 fines de semana por año.

Hay 10 módulos que se imparten, viernes por la tarde, una clase teórica vía Zoom, y sábado y domingo presencialmente en una sala de trabajo corporal en Palma de Mallorca.

Uno de los módulos es un stage residencial que tiene una duración de 3 días, de viernes por la mañana a domingo al mediodía, en una masía acondicionada para retiros en plena naturaleza.

También puedes participar como “invitad@”, participando en módulos sueltos durante el primer año, sin la condición de matricularte, hasta que comiencen los módulos de metodología, donde ya necesitas matricularte para continuar el segundo año.

### **MÓDULOS 1º y 2º AÑO**

#### 1º AÑO

“Vivencia, autoconocimiento y metodología”

La vivencia; Música y estados de conciencia; Danza y cuerpo; El grupo, matriz afectiva; La danza y el sistema nervioso; El poder sanador de la palabra; Metodología de Psicodanza; La curva en la sesión; Simbología de la danza; El laberinto de los miedos I; Objetivos vivenciales; Stage residencial, entrega del catálogo oficial de música y danzas de Psicodanza Integrativa.

#### 2º AÑO

“Metodología, prácticas y supervisiones grupales”

Metodología I y II; Supervisión en equipos; Grabación en formato video del movimiento corporal; Prácticas vivenciales; Acción social; Laberintos de los miedos II; Neochamanismo; Trance rítmico; Viaje del tambor; Juego de periódicos; Meditaciones dinámicas de Osho; Kunadlini; No Dimensión; Cartas y casitas; Stage residencial.

### **A QUIEN VA DIRIGIDO**

La formación está dirigida a quienes desean profundizar en su crecimiento personal, a través de un método vivencial, psico-corporal y transpersonal, de integración cuerpo y mente, utilizando la danza, la música y el movimiento como eje principal de nuestro enfoque terapéutico.

El programa se adecua a distintos perfiles motivacionales:

Personas interesadas únicamente en su propio proceso de autoconocimiento y transformación.

Profesionales y estudiantes de la salud, la psicología, la educación y relaciones humanas.

Terapeutas que quieran complementar su trabajo, o especializarse en el método como terapeutas de Psicodanza Integrativa.

Las personas interesadas deberán realizar una entrevistas con los directores de la formación.

## EQUIPO

### Directora

**Ercilia Orellana**

Directora de la escuela de Psicodanza Integrativa. Fundadora y creadora del método de Formación en Terapia Psicodanza Integrativa. Licenciada en Medicina y Pediatría (UBA). Psicoterapeuta transpersonal. Psicoanálisis.

### Director y coordinador

**Sebastián Orellana**

Director y coordinador de la escuela de Psicodanza Integrativa. Terapeuta Gestalt. Facilitador de Biodanza STR. Músico y compositor de cantos medicina. Facilitador de temazcales y ceremonias con plantas de poder. Terapeuta nutricional especialista en ayunos.

### Colaboradora en Mallorca

**Sandra Iriarte**

Fundadora de Constelaciones Palma Institut. Terapeuta Gestalt y Consteladora Familiar. Master en Pedagogía Sistémica. Entrenamiento Internacional con Bert Hellinger. Terapeuta Corporal Integrativa y Movimiento expresivo. Cantante - Terapeuta en procesos emocionales y energéticos con la voz. Formada en Sefu Voice.

## INFORMACIÓN

608 374 629

info@psicodanza.com

www.psicodanza.com

