

Formación:

# Comprendiendo y abrazando el trauma

Con Claudia Secco & Eduardo Grecco

Mallorca.

Septiembre a diciembre, 2026

*Claudia Secco*

**CPI**  
CAPACITACION Y PROCESOS INTEGRATIVOS

**Contacto:**

☎ +34 616 525 142

✉ <https://www.espaciocpi.com/contacto>

## Dirigen:



## Claudia Secco

- Terapeuta Gestalt (Miembro de la AETG)
- Consteladora Familiar
- Especialización en trauma
- Chamanismo sistémico
- Psicoterapeuta infantil y adolescentes
- Coaching sistémico



## Eduardo Grecco

- Psicólogo
- Terapeuta Floral
- Constelador Familiar
- Especialista en Trauma
- Fonología Corporal
- Especialista en Trastorno Bipolar



# Introducción:

En esta formación ofreceremos **4 módulos teóricos y prácticos sobre los efectos del trauma en cuerpo, afectos y vínculos de una persona**. Abordaremos cómo esta experiencia reconfigura su dinámica familiar y sus memorias.

Veremos distintas metodologías para abordar el trauma e integrar aprendizajes desde un enfoque terapéutico en base a la teoría polivagal, terapia Gestalt, Fonología Corporal, con un enfoque transgeneracional.

## Dirigida a:

A psicólogos, terapeutas, profesionales de la salud que quieran profundizar en el abordaje del trauma y utilizar las herramientas entregadas para reconocer, gestionar y potenciar el bienestar emocional y físico propios y de sus pacientes. También a toda persona que quiera aprender sobre trauma para hacer un proceso personal supervisado y con entrevista previa.

**Conecta con tu fuerza y aquello que alguna vez se separó de ti.**

# Técnicas y abordajes de la formación:

- Trabajos teóricos/prácticos en orden del Trauma
- Temblor neurogénico
- Ejercicios gestálticos
- Técnicas y abordajes de la teoría poligaval
- Trabajos de orden sistémico vivenciales
- Reconocer los tipos de apego y traumas de desarrollo
- Entendimiento de la disociación
- Regulación emocional
- Trabajo de las partes internas
- Lectura Emocional del Cuerpo



# CPI

CAPACITACION Y PROCESOS INTEGRATIVOS

## Contacto:

☎ +34 616 525 142

✉ <https://www.espaciocpi.com/contacto>

# ¿Qué conseguirás en esta formación?



**Comprender** qué es el trauma

Cuáles son los **diferentes tipos de trauma** y como se conforman.

Formación con **herramientas teóricas y prácticas** para aprender a abordarlo terapéuticamente.

Comprender los **efectos del suceso traumático** en el cerebro, el cuerpo y la emoción de la persona.

Entender cómo nuestro cuerpo reacciona a los hechos traumáticos a través de la **Teoría Polivagal**.

Reconocer **asuntos traumáticos propios** que pueden estar **interfiriendo** en el proceso de terapia.

Aprender distintas **técnicas para acompañar a los pacientes** a procesar sus vivencias traumáticas.

Abordaje del trauma en base a la **terapia sistémica**.

Abordaje del trauma a través de la **Psicoterapia Gestalt**.

# Metodología:

## **Módulo 1: Introducción al trauma, neurofisiología y enfoque polivagal**

- . Comprender qué es el trauma
- . Tipos de trauma que existen
- . Trauma y adversidad
- . Vinculo seguro
- . La complejidad emocional de los 3 cerebros
- . Estudio del sistema nervioso autónomo con sus 3 ramas
- . La importancia del sistema entérico

## **Módulo 2: Diferentes etapas del desarrollo infantil y traumas de apego**

- . Etapas evolutivas del niño y sus diferentes traumas abarcados desde la etapa intrauterina a la etapa de la adultez
- . La importancia del tiempo gestativo
- . La función del consuelo
- . Las necesidades básicas de la vida: sintonía, contacto y diferenciación.
- . Dificultades del apego y psicopatologías
- . Disociación, inestabilidad y simbiosis.
- . Aprender y comprender que es la disociación
- . Las huellas que deja el trauma en el cuerpo y como se ven reflejadas.

## **Módulo 3: Técnicas para el abordaje del trauma**

- . Sistemas de la familia interna
- . Técnicas y recursos práctico-vivenciales
- . Temblor neurogénico
- . Respiración
- . Técnicas complementarias

## **Módulo 4: Encuadre y abordaje integral del trauma**

- . Revisión de los módulos y prácticas de casos reales
- . Aplicación de lo aprendido llevado a la experiencia
- . Espacio de supervisión por casos aportados por los/as alumnos/as de la formación.

## Fechas:

25, 26 y 27 de septiembre

09, 10 y 11 de octubre

06, 07 y 08 de noviembre

11, 12 y 13 de diciembre

## Horario:

Viernes de 18 a 21h.

Sábado de 10 a 14 y de 16 a 20h.

Domingo de 10 a 14h.

## Lugar:

Casa de Espiritualidad Son Roca



## Más información:

☎ +34 616 525 142

✉ <https://www.espaciocpi.com/contacto>

*Claudia Secco*

**CPI**

CAPACITACIÓN Y PROCESOS INTEGRATIVOS